

# 女子大生向けアンケート @ 戸板女子短期大学

私たちは大学生の生理・生理痛に関する意識調査を行っています。  
ご記入いただいた情報は、調査の目的以外には使用いたしませんので、是非率直なご意見をお聞かせください。

年齢	歳	学部・学科名
----	---	--------

## 【1】生理痛についてお尋ねします。

**1** あなたは生理痛がありますか。

① ある      ② 時々ある      ③ ない

**1-1** 生理痛で感じる痛みは大抵どの程度ですか。

① 多少痛い薬を飲むほどでもない。  
② 痛みはあるが薬を飲めば問題はない。  
③ 薬を飲んでもまだ痛みはある。  
④ 痛くて寝込んでしまう。

**1-2** 生理痛を感じたら、あなたはどのようにしていますか。(複数回答可)

① 我慢をする。  
② 市販の痛み止め薬を飲む。  
③ 内科へ行く。  
④ 婦人科へ行く。

**2** 生理痛は、次のような病気の症状である可能性があることを知っていますか。(複数回答可)

① 月経困難症      ② 子宮内膜症

## 【2】月経困難症という病気についてお尋ねします。

**1** あなたは、月経困難症を知っていますか。

① いま、初めて名前を聞いた。  
② 名前を聞いたことがあるだけで、どんな病気なのか知らない。  
③ どんな病気なのか知っている。

**1-1** どこで聞いたことが有りますか。(複数回答可)

① テレビ	⑦ 家族(父・母・兄弟・姉妹・その他)
② インターネット	⑧ 親族
③ 雑誌・新聞	⑨ 保健室の先生
④ 病院や学校のポスター	⑩ 医師等医療関係者
⑤ 授業	⑪ その他
⑥ 友人	

**2** 月経困難症について知っているものに「はい」知らないものに「いいえ」を○してください。

① 20～30代の女性の5人に1人がかかっている。(はい・いいえ)  
② 生理痛は月経困難症の症状である。(はい・いいえ)  
③ 月経困難症の症状が重くなると、日常生活に影響がでる。(はい・いいえ)  
④ 月経困難症を放置すると子宮内膜症になる可能性がある。(はい・いいえ)

## 【3】子宮内膜症という病気についてお尋ねします。

**1** あなたは、子宮内膜症を知っていますか。

① いま、初めて名前を聞いた。  
② 名前を聞いたことがあるだけで、どんな病気なのか知らない。  
③ どんな病気なのか知っている。

**1-1** どこで聞いたことが有りますか。(複数回答可)

① テレビ	⑦ 家族(父・母・兄弟・姉妹・その他)
② インターネット	⑧ 親族
③ 雑誌・新聞	⑨ 保健室の先生
④ 病院や学校のポスター	⑩ 医師等医療関係者
⑤ 授業	⑪ その他
⑥ 友人	

**2** 子宮内膜症について知っているものに「はい」知らないものに「いいえ」を○してください。

① 20～30代の女性の10人に1人が子宮内膜症にかかっている。(はい・いいえ)  
② 本来子宮内にあるはずの子宮内膜という組織が子宮以外で増殖する病気である。(はい・いいえ)  
③ 生理痛は子宮内膜症の症状の一つである。(はい・いいえ)  
④ エストロゲンという女性ホルモンが生理の度に病気を悪化させる。(はい・いいえ)  
⑤ 進行すると不妊症や卵巣がんになる可能性がある。(はい・いいえ)  
⑥ 子宮内膜症は治る病気ではなく生理が終わるまで付き合っていく病気である。(はい・いいえ)  
⑦ 婦人科で診察すれば個人の事情に合わせて治療を行うことができる。(はい・いいえ)  
⑧ 婦人科へ行き早期受診・早期治療を行うことで病気の進行を抑制できる。(はい・いいえ)

## 【4】婦人科受診についてお尋ねします。

**1** あなたは生理痛があると、婦人科へ行きますか。

① はい      ② いいえ

**1-1** あなたは定期的に婦人科へ通おうと思いませんか。

① はい      ② いいえ

**1-2** 行かない理由を教えてください。

① 生理痛は病院にかかるまでもないと思っている。  
② 市販の痛み止め薬で対応している。  
③ 婦人科での内診に抵抗がある。  
④ どの婦人科へ行けば良いか分からない。  
⑤ 何度か治療を行っており、子宮内膜症が治った。  
⑥ その他( )

**2** あなたはこのアンケートを受けて生理痛があると婦人科に行かなければいけないと思いませんか。

① はい      ② いいえ

**2-1** 具体的にどの設問でそう感じましたか。(複数回答可)

設問番号:

**2-1** その理由を教えてください。