

## 生駒郡教育研究会保健養護部会 開催概要

日 時 : 2014年2月4日 火曜日  
会 場 : プリズムめぐり ( 生駒郡平群町西宮2-1-6 )  
対 象 者 : 生駒郡内各小中学校に勤務する養護教諭及び学校教諭、保健指導者  
参 加 者 : 27名  
講演共催 : 日本子宮内膜症啓発会議、バイエル薬品株式会社

生駒郡内の小中学校に勤務する養護教諭を対象に、講演『月経困難症・子宮内膜症の現状と課題-ライフスタイルの変化と子宮内膜症-』を開催した。子宮の構造や機能を丁寧に解説した上で、女性のライフスタイル変化に伴う思春期女兒にみられる月経に関わる疾患とその指導方法や、月経困難症・子宮内膜症の症状・治療などの内容をイラストや図表の資料を使用しながら丁寧に解説した。参加者は時折大きくなずき、メモをとりながら講師の話に聞き入っている様子であった。質疑応答では薬物治療に関する解説を行い、子宮内膜症以外の疾患についての質問もあがり、日頃の健康指導や自身の体験からの疑問を講師に相談するような場面も見られた。

### 【プログラム】

13:15~14:45

【講演】 『月経困難症・子宮内膜症の現状と課題』

ライフスタイルの変化と子宮内膜症』

小林 浩 (奈良県立医科大学産婦人科学 教授 /  
日本子宮内膜症啓発会議 副実行委員長)

14:45~15:00

質疑応答

配布資料: 講演スライド資料、JECIE中高生向け啓発冊子、啓発冊子2種(バイエル薬品提供)

