

5、制作資料について

I. 資料内容

(1) 教員対象資料

- ① 啓発冊子:A5版 8ページ オールカラー冊子
サンプルを全国の中学校・高等学校等約19,263校へ3月末に一斉発送
本会ホームページにデータ掲載(ダウンロード可能)
<http://www.jecie.jp/jecie/jsa2016/>
- ② 自主研修用スライド:パワーポイント・PDF
本会ホームページにデータ掲載(ダウンロード可能)
<http://www.jecie.jp/jecie/jsa2016/>

(2) 生徒対象資料

- ① 啓発ポスター:A4版・A3版
サンプルを全国の中学校・高等学校等約19,263校へ3月末に一斉発送
本会ホームページにデータ掲載(ダウンロード可能)
<http://www.jecie.jp/jecie/jsa2016/>

編集責任者:百枝 幹雄

編集協力:全国養護教諭連絡協議会、日本高等学校体育連盟

監修:日本学校保健会、日本体育協会、日本中学校体育連盟、日本高等学校体育連盟、
全国養護教諭連絡協議会、日本医師会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、
日本思春期学会、国立スポーツ科学センター

女子生徒の80%が悩んでいることを、知っていますか?
女子特有の健康問題「月経関連疾患と学校生活」
平成20年度スポーツ庁委託事業「子供の体力向上課題対策プロジェクト」
月経による勉強・運動への影響
ない 20%
ある 80%
JECIE
生理痛に悩まされたいから

生理痛がまんしないで先生へ
生理痛があるのは、当たり前のことだと思いませんか?
痛みを感じたらひとりで我慢しないで
まずは先生に相談をしてみましょう。
平成20年度スポーツ庁委託事業「子供の体力向上課題対策プロジェクト」
事業主体 NPO法人 日本女子内臓器研究会
活動団体 日本学校保健会、日本体育協会、日本中学校体育連盟、
日本高等学校体育連盟、全国養護教諭連絡協議会、日本医師会、
日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会、日本思春期学会、
国立スポーツ科学センター
JECIE
生理痛に悩まされたいから

資料コンテンツ

1. 女性の一生とホルモン
2. 中高女子生徒の月経関連疾患調査結果
3. 月経の基礎知識
4. 月経関連疾患の基礎
 - ▶ 月経困難症
 - ▶ 月経前症候群 (PMS, PMDD)
 - ▶ 無月経
5. 女性のライフスタイル変化と月経関連疾患
 - ▶ 子宮内膜症を中心に
6. 女子スポーツ選手に特有な注意すべき疾患
7. 貧血について

JECIE
Japan Engagement Committee in Education