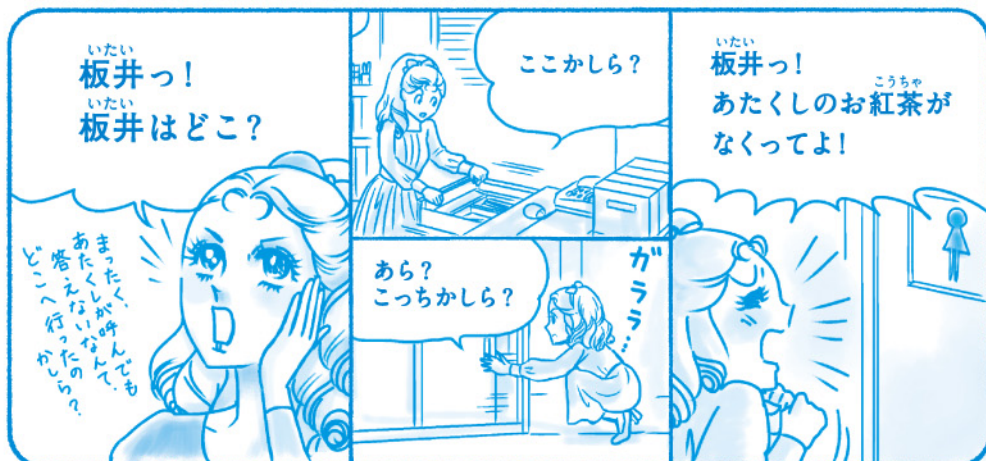


ちょっとお待ちなさい！
それは、ただの生理痛じゃ
ないかもしれないくてよ。



アナタ、生理痛ってふつうだと 思っているの？

の巻



その症状は
子宮内膜症かもしれません。
こんな人は要注意。

Check!

☐ 毎月必ず生理痛がある。

痛い月と痛くない月があるわけではなく、
毎回痛い。

Check!

☐ 生理の日数が増えた気がする。

以前よりも生理の期間が長くなってきている
場合は危険信号。

Check!

☐ 鎮痛剤を生理のたびに飲んでしまう。

前よりも飲む錠数、日数が増えている人は要注意。

Check!

☐ 生理中(生理中以外にも)に
排便痛がある。

すぐに受診したほうがよい。

子宮内膜症
かもしれないよ!
これ読みなさい。これ。
あたくしが先日病院でもらった
パンフレットよ。

※本誌では生理痛と表記していますが、
医学用語では月経痛と呼びます。

子宮内膜症が 子宮の病気じゃない??

の巻

あおり せんばい
青鳥先輩、
どうでしょう。

わたしさっきの
ぜんぶ あ
全部当てはまるん
ですけど。

まず、あたくの
こうちゃ
お紅茶をいれると
よくってよ。

ズコー

そもそも、
しきゅうないまくしょう
子宮内膜症って
なんなんですか？

もーっ

こうちゃ
お紅茶でも
いれようかしら。

ホホホ

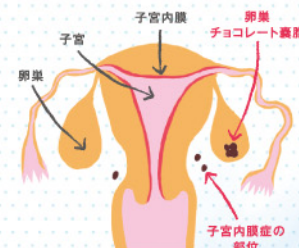
サッ

どうして子宮内膜症になるの？

子宮内膜症のサインは生理痛や腹痛、排便痛、性交痛です。また逆にひどい生理痛を放置すると子宮内膜症になり、リスクが高まることも近年わかっています。

ひどい生理痛を放っておくことは、普段の生活を困難にするばかりでなく**未来の病気リスク**を高めてしまうことにつながります。

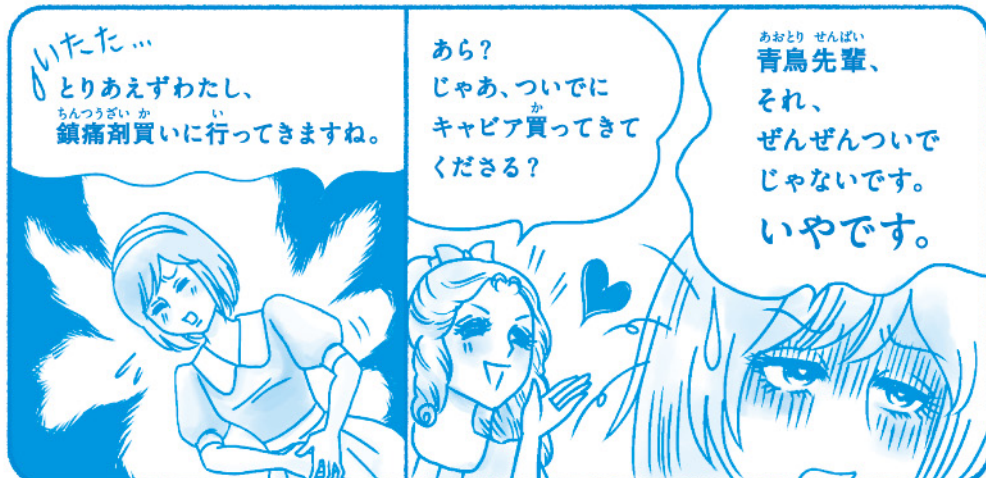
子宮内膜症は、本来なら子宮の内側にある内膜とよく似た組織が**子宮以外の卵巣やお腹の中で**生理の度に増殖する病気です。卵巣で発生すると**チョコレート嚢胞**という血腫ができていきます。



あおり せんばい
青鳥先輩っ！
こういうことらしいですよ。
どうせ、自分が病院でされた説明、
わかってなかったんでしょ。
せんばい
先輩……。

鎮痛剤で 治ると思ってたのに！

の巻



子宮内膜症の治療方法

鎮痛剤とは違って、病巣を減らしたり進行を抑えたり
できるのが低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬*
(低用量EP配合薬)などのホルモン剤です。

※以下、低用量EP剤と表記する

鎮痛剤には生理痛をやわらげる働きはありますが、
子宮内膜症を治す働きはありません。ホルモン剤
の一種、低用量EP剤は、卵胞ホルモンと黄体ホル
モンを組合せ、子宮内膜を薄くして生理時の負担を
軽くします。その他ガイドラインでは、ジェノゲスト・
GnRHアナログ等のホルモン剤が推奨されています。



チョコレート嚢胞が大きい場合や、
妊娠の希望がある場合は手術を
おすすめします。

チョコレート嚢胞が4~6cm以上ある場合や、卵巣
がんにつながる可能性がある場合、また妊娠を希望
していて薬物治療に時間をかけられない場合は
手術という選択肢があります。すぐに婦人科に
ご相談ください。

ほら、あたくの
薬の説明書を
見てごらんさい。

あたくしが
病院でもらったのは、
こっちよ！

とはいえ仕事休めないし。 放っておいちゃいけないの？

の巻



子宮内膜症は進行する病気です。

進行すると.....このようなリスクが高まります。

1. 不妊の可能性が高まる

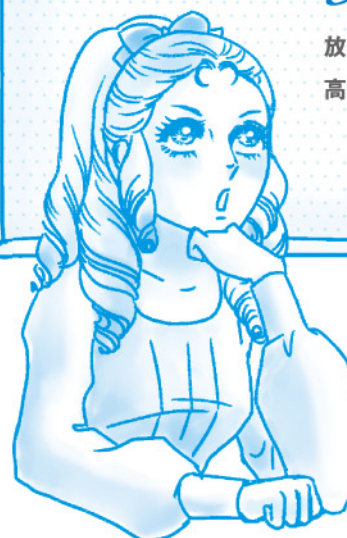
子宮内膜症で卵巣や卵管に癒着が起きると、
スムーズな排卵が阻害され**不妊**を
招きやすくなります。

2. 危険なチョコレート嚢胞

卵巣で子宮内膜症が増えて血腫ができて
しまうことで発症します。卵巣の中にたまった
血腫がチョコレートのような色になっている
状態です。放置しておくと**不妊の原因**や
卵巣がんに変化することもあります。

3. 卵巣がんへ変化

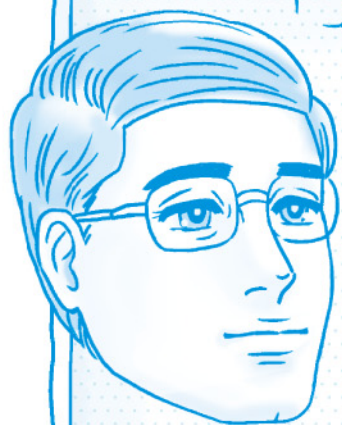
放置しておくと、**卵巣がん**の発症リスクが
高くなることが知られています。



そうそう、
あたくしのお友達
権田林さんも**不妊症**で、結局、
子宮内膜症が原因だったことが
わかったのよ。

青島家の主治医の
岩部です！





じかくしょうじょう 自覚症状がある方は、
 さんふじんか とにかく産婦人科を
 じゅしん 受診してください。(P2を参照)
 そうき 早期の治療が大切です。

しきゅうないまくしゅう 子宮内膜症の詳しい
 じょうほう 情報はこちらから。

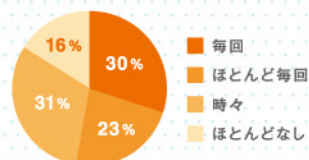
JECIE 検索

Point 1

生理痛が知らせるサインに 気付きましょう。

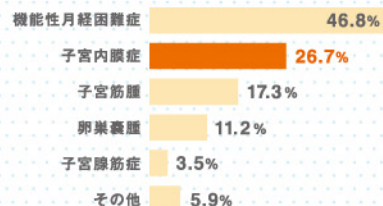
現代女性の約80%が生理痛を経験しているといわれています。生理痛は
 月経困難症・子宮内膜症など女性の疾患のサインです。症状がある方は
 必ず産婦人科を受診してください。

■ 生理痛の頻度



8割以上の女性が生理痛を経験
 生理と生理痛アンケート(20~49歳/1000名)
 株式会社ハー・ストーリー(2007)

■ 生理痛のために医療機関を受診して 病気が発見された割合



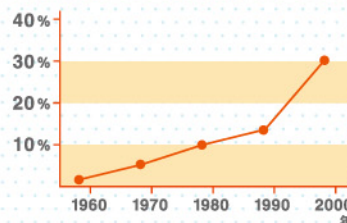
生理痛のある4人に1人以上が子宮内膜症
 1万人に対するアンケート調査より 重複あり
 厚生科学研究報告書(2000)

Point 2

現代女性に増えています。

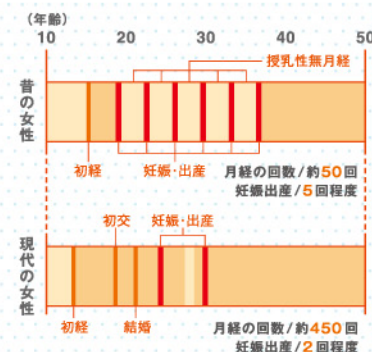
戦前の女性の月経回数は生涯で50回程度でしたが、現代の女性は約9倍の
 450回と言われています。月経のたびに症状が進行すると考えられている
 子宮内膜症は、現代病ともいえます。

■ 東京大学分院で婦人科手術を受けた 患者のうち子宮内膜症が存在したと 記録されている症例の割合



過去40年間で約30倍に増加
 朝日出版社「環境生殖学入門」

■ 女性の月経パターンの変化



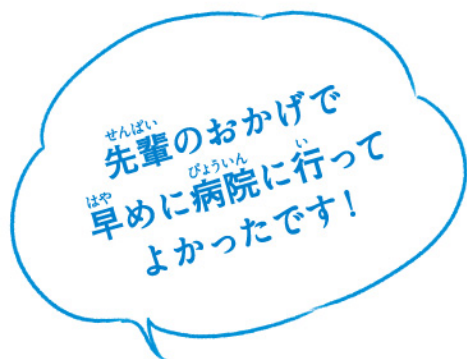
初経が早まり、初経から妊娠までの期間が
 長くなった。1人の女性が生涯に産む子ども
 の人数が減少。など...

とりあえずわたし、
 びょういん 病院に行ってきます!

そうよ。早めの
 じゅしん 受診が大切よ。
 あたくしてなんて
 しんせつ せんばい 親切な先輩なんでしょう。

ほほほ...

Fin



監修: 岩部富夫 (鳥取大学 医学部附属病院 総合周産期母子医療センター 副センター長 准教授 医学博士)



日本子宮内膜症啓発会議

〒104-0045 東京都中央区築地 1-9-4 ちとせビル(株) 朝日エル内

[TEL] 03-3546-8155 [FAX] 03-5565-4914

[E-mail] info@jecie.jp [HP] <http://www.jecie.org/>