

ちょっとお待ちなさい！
それは、ただの生理痛じゃ
ないかもしれないくてよ。



アナタ、生理痛ってふつうだと 思っているの？

の巻



その症状は
子宮内膜症かもしれません。
こんな人は要注意。

Check!

☐ 毎月必ず生理痛がある。

痛い月と痛くない月があるわけではなく、
毎回痛い。

Check!

☐ 生理の日数が増えた気がする。

以前よりも生理の期間が長くなってきている
場合は危険信号。

Check!

☐ 鎮痛剤を生理のたびに飲んでしまう。

前よりも飲む錠数、日数が増えている人は要注意。

Check!

☐ 生理中(生理中以外にも)に
排便痛がある。

すぐに受診したほうがよい。

しきゅうないまくしょう
子宮内膜症
かもしれないよ!
これ読みなさい。これ。
あたくしが先日病院でもらった
パンフレットよ。

※本誌では生理痛と表記していますが、
医学用語では月経痛と呼びます。

子宮内膜症が 子宮の病気じゃない??

の巻

あおとり せんばい
青鳥先輩、

どうしましょう。

わたしさっきの
ぜんぶ あ
全部当てはまるん
ですけど。

まず、あたくしの
こうちゃ
お紅茶をいれると
よくってよ。

ズコー

そもそも、
しきゅうないまくしょう
子宮内膜症って
なんなんですか？

もっ

こうちゃ
お紅茶でも
いれようかしら。

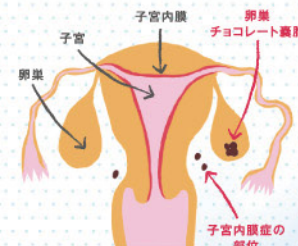
ホホホ

どうして子宮内膜症になるの？

子宮内膜症のサインは生理痛や腹痛、排便痛、性交痛です。また逆にひどい生理痛を放置すると子宮内膜症になり、リスクが高まることも近年わかっています。

ひどい生理痛を放っておくことは、普段の生活を困難にするばかりでなく未来の病気リスクを高めてしまうことにつながります。

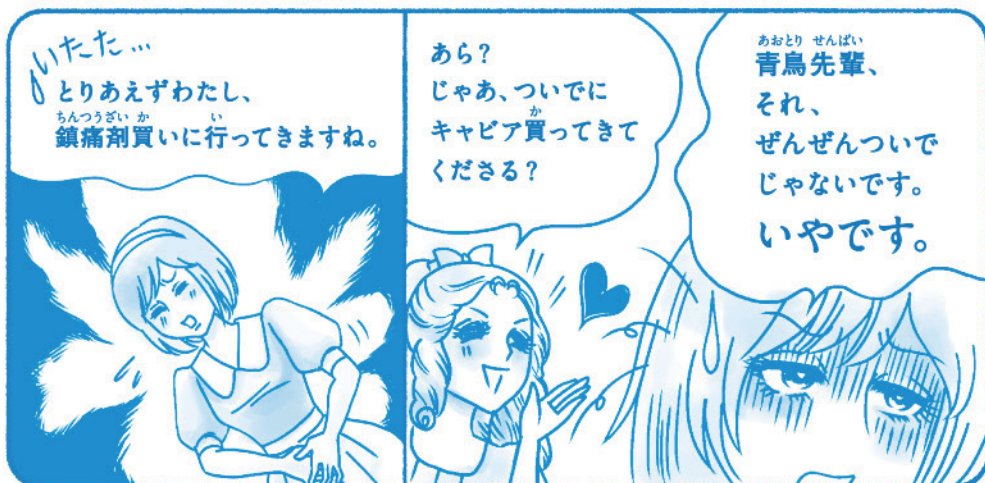
子宮内膜症は、本来なら子宮の内側にある内膜とよく似た組織が子宮以外の卵巣やお腹の中で生理の度に増殖する病気です。卵巣で発生するとチョコレート嚢胞という血腫ができてたりします。



あおとり せんばい
青鳥先輩っ！
こういうことらしいですよ。
どうせ、自分が病院でされた説明、
じぶん びょういん
わかってなかったんでしょ。
せんばい
先輩……。

鎮痛剤で 治ると思ってたのに！

の巻



子宮内膜症の治療方法

鎮痛剤とは違って、病巣を減らしたり進行を抑えたり
できるのが**低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬***
(**低用量EP配合薬**)などの**ホルモン剤**です。

※以下、低用量EP剤と表記する

鎮痛剤には生理痛をやわらげる働きはありますが、
子宮内膜症を治す働きはありません。**ホルモン剤**
の一種、低用量EP剤は、卵胞ホルモンと黄体ホル
モンを組合せ、子宮内膜を薄くして**生理時の負担を**
軽くします。その他ガイドラインでは、ジェノゲスト・
GnRHアナログ等のホルモン剤が推奨されています。



チョコレート嚢胞が大きい場合や、
妊娠の希望がある場合は**手術**
をおすすめします。

チョコレート嚢胞が4~6cm以上ある場合や、卵巣
がんにつながる可能性がある場合、また**妊娠を希望**
していて薬物治療に時間をかけられない場合は
手術という選択肢があります。すぐに婦人科に
ご相談ください。

ほら、あたくの
薬の説明書を
見てもらなさい。

あたくしが
病院でもらったのは、
こっちよ!

とはいえ仕事休めないし。 放っておいちゃいけないの？

の巻



子宮内膜症は進行する病気です。

進行すると.....このようなリスクが高まります。

1. 不妊の可能性が高まる

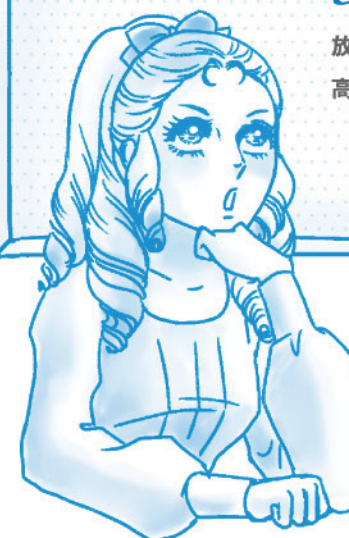
子宮内膜症で卵巣や卵管に癒着が起きると、スムーズな排卵が阻害され**不妊**を招きやすくなります。

2. 危険なチョコレート嚢胞

卵巣で子宮内膜症が増えて血腫ができてしまうことで発症します。卵巣の中にたまった血腫がチョコレートのような色になっている状態です。放置しておくと**不妊の原因**や**卵巣がん**に変化することもあります。

3. 卵巣がんへ変化

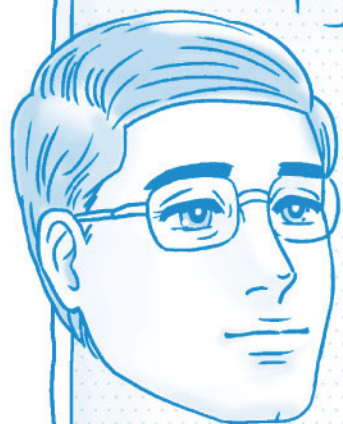
放置しておくと、**卵巣がん**の発症リスクが高くなることが知られています。



そうそう、あたくしのお友達、権田林さんも**不妊症**で、結局、**子宮内膜症**が**原因**だったことがわかったのよ。

はじめまして、青島家の主治医の岩部です。





じかくしょうじょう 自覚症状がある方は、
 とにかく産婦人科を
 じゅしん 受診してください。(P2を参照)
 そうき 早期の治療が大切です。

しきゅうないまくしゅう くわ 子宮内膜症の詳しい
 じょうほう 情報はこちらから。

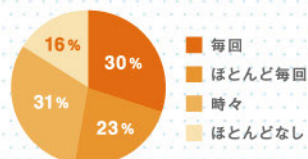
JECIE 検索

Point 1

生理痛が知らせるサインに 気付きましょう。

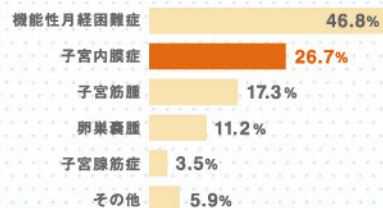
現代女性の約80%が生理痛を経験しているといわれています。生理痛は
 月経困難症・子宮内膜症など女性の疾患のサインです。症状がある方は
 必ず産婦人科を受診してください。

■ 生理痛の頻度



8割以上の女性が生理痛を経験
 生理と生理痛アンケート(20~49歳/1000名)
 株式会社ハー・ストーリー(2007)

■ 生理痛のために医療機関を受診して 病気が発見された割合



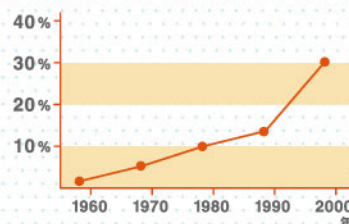
生理痛のある4人に1人以上が子宮内膜症
 1万人に対するアンケート調査より 重複あり
 厚生科学研究報告書(2000)

Point 2

現代女性に増えています。

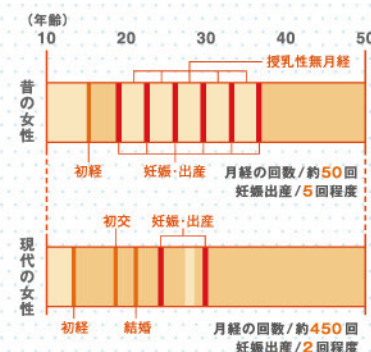
戦前の女性の月経回数は生涯で50回程度でしたが、現代の女性は約9倍の
 450回と言われています。月経のたびに症状が進行すると考えられている
 子宮内膜症は、現代病ともいえます。

■ 東京大学分院で婦人科手術を受けた 患者のうち子宮内膜症が存在したと 記録されている症例の割合



過去40年間で約30倍に増加
 朝日出版社「環境生殖学入門」

■ 女性の月経パターンの変化



初経が早まり、初経から妊娠までの期間が
 長くなった。1人の女性が生涯に産む子ども
 の人数が減少。など...

とりあえずわたし、
 びょういん 病院に行ってきます！

そうよ。はや
 じゅしん 受診が大切よ。
 あたくしてなんて
 しんせつ 親切な先輩なんでしょう。

ほほほ...

Fin



監修：岩部富夫（鳥取大学 医学部附属病院 総合周産期母子医療センター 副センター長 准教授 医学博士）



日本子宮内膜症啓発会議

〒104-0045 東京都中央区築地 1-9-4 ちとせビル(株)朝日エル内

[TEL] 03-3546-8155 [FAX] 03-5565-4914

[E-mail] info@jecie.jp [HP] <http://www.jecie.org/>